|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **关于举办2019年江苏第二师范学院** **“时光悦府杯”迎新校园迷你马拉松的通知** 各二级学院、部门： 2019年江苏第二师范学院“时光悦府杯”迎新校园迷你马拉松将于2019年12月31日下午3∶00在石湫校区举行。现将《2019年江苏第二师范学院“时光悦府杯”迎新校园迷你马拉松竞赛规程》印发，请认真做好各项组织工作，鼓励学生、教职工踊跃参赛。 特此通知。 江苏第二师范学院 2019年12月24日 附件 **2019年江苏第二师范学院** **“时光悦府杯”迎新校园迷你马拉松竞赛规程** **一、组织机构** 主办单位：江苏第二师范学院工会 承办单位：江苏第二师范学院体育学院 协办单位：校团委、保卫处、后勤处、校卫生所 **二、竞赛日期和起点** 赛事时间：2019年12月31日15:00 赛事地点：江苏第二师范学院石湫校区 **三、竞赛项目与分组** 竞赛组（面向在校学生、教职工）： 教工男子组、教工女子组、学生男子组、学生女子组 **四、比赛路线** 校园1圈（2.5公里） 体育馆南门（起点）→行知东路→行知北路→行知西路→行政南路→行知东路→体育馆南门（终点） **五、比赛规模** 教职工、学生共计600人 **六、竞赛规则** （一）报名要求 参赛队员须为在校学生、在校教职工。 （二）健康要求 马拉松是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参赛者应根据自己的身体状况和训练水平报名参加。有以下情况者不宜参加比赛： 1.    先天性心脏病和风湿性心脏病患者； 2.    高血压和脑血管疾病患者； 3.    心肌炎和其他心脏病患者； 4.    冠状动脉病患者和严重心律不齐者； 5.    血糖过高或过少的糖尿病患者； 6.    比赛日前两周内患过感冒； 7.    其他不适合运动的人群（如孕妇、赛前疲劳、过度饮酒等人群）。 8.    在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担责任。 （三）报名办法 1.    学生组：各学院可报男子组20人、女子组20人。 2.    教工组：各分工会可报男子组10人、女子组10人。 注：学生组按学院组别纸质盖章报体育学院，教工组报院工会。 （四）报名时间截止2019年12月28日16:00 （五）竞赛办法 1.    按中国田径协会审定的《田径竞赛规则2016-2019》执行。 2.    运动员比赛号码由组委会统一编发，每名运动员必须 按规定佩戴好号码布。 3.    参赛运动员必须按照规定的检录时间到达指定区域，按分工会和学院报到次序进行号码布分放，进行检录与集结。 4.    本次比赛15:00（净计时）准时发枪。 5.    违反以下比赛规定的参赛选手将被取消参赛成绩： 不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑； 起跑有违反规则行为的； 关门时间到后不停止比赛或退出比赛后又返回赛道的； 没有沿规定线路跑完所报项目的全程，抄近道或乘交通工具途中插入的； 在终点不按规定要求重复通过终点； 参赛运动员没有按规定携带自己的号码布通过终点的； 私自伪造号码布，使用其他赛事号码布通过终点领取完赛物品、完赛奖牌； 私自涂改、遮挡号码布参赛或转让号码布； 以接力方式完成比赛； 不服从赛事工作人员的指挥，干扰赛事，打架斗 殴，聚众闹事的； 出现不文明行为（如随地便溺、乱扔垃圾等； 其他违反规则行为规定的。 （六）检录及关门时间 为了保证参赛选手比赛安全、顺利，比赛期间设检录实际和关门时间。 检录时间为14：00，各学院、分工会整体检录，发放号码布，检录地点为体育馆北门。 关门时间（以枪声的出发时间为准），比赛时间30分钟，关门时间为15:30。 （七）饮料、饮水、用水站 组委会在起终点、赛道提供饮料站,中间设饮水/用水站 （八）参赛服装参赛运动员必须着运动服装、运动鞋进行比赛。 （九）录取及奖励办法1.    各竞赛组分别给予男、女前二十名相应金额等值物品的 奖励和奖牌，各名次对应如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 名次  | 1—3名  | 4—8名  | 9—20名  |
| 教职工  | 500元  | 300元  | 150元  |
| 学生  | 300元  | 150元  | 100元  |

2.    时间内跑完全程的竞赛组选手发放纪念品、完赛证书。 3.    各竞赛组男、女第1至3名运动员现场颁奖。 **七、裁判员及志愿者** 裁判由体育学院选派，志愿者由校团委选派。 **八、医疗救护** 组委会沿路线设有若干个医疗点，医疗点前有明 显的标志。参赛选手遇有身体不适等紧急情况，可就近进行治疗。 **九、未尽事宜，另行通知，规程最终解释权归体育学院所有。**  |
|  |